

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МБОУ ``Етышинская ООШ``

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО

Минигулова Е.Ю.

Протокол № 5 от
«28» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР

Малкова Е.В.

«29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Васильев Р.Г.

Приказ № 60 от
«29» августа 2025 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Коррекционно-развивающего занятия

«Тропинка к своему Я»

для обучающихся 6-8 классов

Пояснительная записка

Инклюзивная образовательная среда характеризуется системой ценностного отношения к обучению, воспитанию и личностному развитию детей с ОВЗ, совокупностью ресурсов (средств, внутренних и внешних условий) их жизнедеятельности в школе и направленностью на индивидуальные образовательные стратегии обучающихся. Федеральный государственный образовательный стандарт нового поколения служит реализации права каждого ребенка на образование, соответствующее его потребностям и возможностям, вне зависимости от тяжести нарушения психофизического развития, способности к усвоению базового уровня образования. Получение детьми с ОВЗ образования является одним из основных и неотъемлемых условий успешной социализации, обеспечения их полноценного участия в жизни общества, эффективной самореализации в различных видах профессиональной и социальной деятельности.

Рабочая программа коррекционной работы педагога-психолога для обучающихся с ОВЗ (умственная отсталость) (вариант 1) составлена на основе следующих нормативных документов:

Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;

Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (Приказом Минобразования РФ от 19.12.2014 г. № 1598);

Федеральный государственный образовательный стандарт об образовании обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ № 1599 от 19.12.2014.

Актуальность проблемы.

Умственная отсталость (УО) — это стойко выраженное снижение познавательной деятельности ребенка, возникшее на основе органического поражения центральной нервной системы. Следствием этого, по ряду причин присоединяются нарушения эмоционально-волевой сферы, личностных качеств и поведения.

Для обучающихся с умственной отсталостью характерны:

- Низкий уровень интеллектуальной активности (умственные операции недостаточно сформированы: в частности, дети с трудом обобщают и абстрагируют признаки предметов);
- Замедленность и суженность объема всех видов восприятия, их недостаточная активность;
- Недостаточно развитие памяти, замедленный темп поглощения и усвоения нового, непрочность сохранения и неточность воспроизведения, быстрота забывания, запоминание механическое
- Низкий уровень развития внимания вследствие быстрой истощаемости психических процессов и органического поражения головного мозга;
- Недостаточное развитие мелкой моторики;
- Очень низкая речевая активность, скучный запас знаний об окружающей действительности, спонтанная речь отличается бедностью словаря, отмечаются трудности понимания логико-грамматических конструкций;
- Очень слабая и не стойкая и познавательная активность, интерес к учебной деятельности не выражен;

- Недоразвитие эмоционально-волевой сферы, эмоциональная неустойчивость: отсутствие воли, повышенная внушаемость, тревожность, низкая самооценка, проявление агрессивности, импульсивность, расторможенность, эйфорический фон настроения и др.;
- Состояние нервной системы ослаблено-дети отказываются от выполнения уженачатой деятельности, у них появляются головные боли, что приводит к повышенной истощаемости и низкой работоспособности.

Данная программа кроме развития всех психических процессов ориентирована и на личностное развитие и развитие коммуникативных навыков, а также коррекции эмоционально – волевой сферы.

Цель психологической программы – создание социально-психологических условий для полноценного психического и личностного развития обучающихся и их успешного обучения.

Коррекция познавательной, эмоционально-волевой сферы и личностных качеств.

Задачи коррекционной работы:

1. Развитие всех психических процессов (восприятия, мышления, памяти, свойств внимания, воображения), мелкой моторики;
2. Формирование положительной мотивации к обучению;
3. Развитие личностных особенностей (эмоционально-волевой сферы, навыков коммуникации, повышение самооценки, предупреждение агрессивности);
4. Создание благоприятного психологического климата;
5. Формирование положительных межличностных взаимоотношений между детьми;
6. Развитие способности к эмпатии, уважительному отношению к другим людям
7. Оснащение коммуникативными навыками и обучение способам выражения эмоций;
8. Психологическое просвещение педагогов и родителей.

Принципы коррекционной работы:

- Соблюдение интересов ребёнка. Принцип определяет позицию специалиста, который призван решать проблему ребёнка с максимальной пользой и в интересах ребёнка.
- Системность. Принцип обеспечивает единство диагностики, коррекции и развития, т. е. системный подход к анализу особенностей развития и коррекции нарушений детей с лёгкой умственной отсталостью, а также всесторонний многоуровневый подход специалистов различного профиля, взаимодействие и согласованность их действий в решении проблем ребёнка; участие в данном процессе всех участников образовательного процесса.
- Непрерывность. Принцип гарантирует ребёнку и его родителям (законным представителям) непрерывность помощи на всем протяжении обучения школьника с учетом изменений в их личности.
- Принцип *сотрудничества с семьёй* основан на признании семьи как важного участника коррекционной работы, оказывающего существенное влияние на процесс развития ребенка и успешность его интеграции в общество.

Методы и приемы работы с умственно отсталым ребенком.

Сказкотерапия – это направление практической психологии, использующее ресурсы сказок для решения целого ряда задач: нравственное воспитание, развитие фантазии, снятие психоэмоционального напряжения и т.д.

Арт-терапия—вид психологической коррекции, основанный на искусстве, т.е.это любая творческая деятельность (рисование, фантазирование, конструирование). Цель арт-терапии состоит в гармонизации развития личности через развитие способности самовыражения. Этот метод вызывает наибольшие положительные эмоции у детей.

Эффективны всевидытворчества,нонаиболеечастоиспользуется рисование и лепка из пластилина. На занятиях используются различные краски (обычные акварельные, пальчиковые), пластилин, тесто и масса для лепки и т.д.

Игротерапия-направление в реабилитации эмоциональных и поведенческих расстройств с использованием игр.

Направления коррекционной работы и их характеристика

Основными направлениями коррекционной работы являются:

1. Диагностическая работа.

- Проведение диагностической работы предполагает осуществление:
- Анализ результатов обследования с целью проектирования и корректировки коррекционных мероприятий.

В процессе диагностической работы используются следующие формы и методы работы:

- Сбор сведений о ребенке у педагогов, родителей(беседы ,анкетирование, интервьюирование, тестирование);
- Наблюдение за учениками во время учебной и внеурочной деятельности;
- Беседы с учащимися, учителями и родителями,
- Изучение работ ребенка(тетради, рисунки, поделки т.п.) и др.
- Оформление документации (психолого-педагогические заключения ,мониторинг).

2. Коррекционно-развивающая работа - обеспечивает организацию мероприятий, способствующих личностному развитию учащихся, коррекции недостатков в психическом развитии и освоению ими содержания образования.

Коррекционно-развивающая работа включает:

- Составление индивидуальной программы психологического сопровождения учащегося;
- Формирование в классе психологического климата комфортного для всех обучающихся;
- Организация внеурочной деятельности, направленной на развитие познавательных интересов учащихся, их общее социально-личностное развитие;
- Развитие эмоционально-волевой и личностной сферы ученика и коррекцию его поведения;
- социальное сопровождение ученика в сложных жизненных ситуациях.

В процессе коррекционно-развивающей работы используются следующие формы и методы работы:

- занятия индивидуальные и групповые,
- игры, упражнения, этюды,
- психокоррекционные методики,
- беседы с учащимися,
- организация деятельности(игра, труд, изобразительная, конструирование и др.).

3. Консультативная работа - обеспечивает непрерывность специального сопровождения детей и их семей по вопросам реализации дифференцированных психолого-педагогических условий обучения, воспитания, коррекции, развития и социализации обучающихся.

Консультативная работа включает:

- психолого-педагогическое консультирование педагогов в решении проблем развития и обучения, поведении и межличностном взаимодействии конкретных учащихся;
- консультативную помощь семье в вопросах решения конкретных вопросов воспитания и оказания возможной помощи ребёнку в освоении образовательной программы.

В процессе консультативной работы используются следующие формы и методы работы:

- беседа, семинар, лекция, консультация, консультирование педагогов и родителей.
- разработка методических материалов и рекомендаций учителю, родителям. Психологическое консультирование основывается на принципах анонимности, доброжелательного и безоценочного отношения к консультируемому, ориентации на его нормы и ценности, включенности консультируемого в процесс консультирования.

4. Информационно-просветительская работа включает:

- проведение тематических выступлений для педагогов и родителей по разъяснению индивидуально-типологических особенностей различных категорий детей;
- психологическое просвещение родителей и педагогов с целью формирования у них элементарной психолого-психологической компетентности.

Тематическое планирование коррекционно-развивающего курса.

№ п/п	Тема	Характеристика основных видов деятельности	Кол-во часов
1	Диагностическое занятие	<input type="checkbox"/> Рисунок «Дом .Дерево. Человек.»; <input type="checkbox"/> «Лесенка» В.Г.Щур; <input type="checkbox"/> «Моя семья»	3
2	Мир эмоций	<input type="checkbox"/> Игры «Чувства природы», «Вредное чувство обида, пожалей обиженного» <input type="checkbox"/> Просмотр фильмов; Моделирование из различных материалов <input type="checkbox"/> Просмотр фильмов <input type="checkbox"/> Упражнение «Угадай эмоцию»	6
3	Техники снятия мышечного и эмоционального напряжения	<input type="checkbox"/> Дыхательные упражнения; <input type="checkbox"/> Парные упражнения; <input type="checkbox"/> Упражнения с бумагой; <input type="checkbox"/> Упражнения «Лимон» «Штанга»; <input type="checkbox"/> Закрашивание мандал	7

4	Мой портрет	<input type="checkbox"/> Прослушивание, чтение, повторение; <input type="checkbox"/> Работа с раздаточным материалом <input type="checkbox"/> Цепочка образов <input type="checkbox"/> Метод ассоциаций <input type="checkbox"/> Решение задач загадок ребусов	6
5	«Я могу»	<input type="checkbox"/> Исследование <input type="checkbox"/> Решение различных типов задач (текстовых и качественных задач) <input type="checkbox"/> Написание мини-рассказов <input type="checkbox"/> Упражнение «Границы моих желаний»	6
6	Я и люди вокруг меня	<input type="checkbox"/> Просмотр фильмов <input type="checkbox"/> Исследование <input type="checkbox"/> Решение различных типов задач (текстовых и качественных задач) <input type="checkbox"/> Объяснение наблюдаемых явлений <input type="checkbox"/> Работа с пластилином	6

Итого:34 часа

Место коррекционного курса в учебном плане

Коррекционная программа разработана для учащихся с ОВЗ (умственная отсталость), составлена на основе АООП НОО обучающихся с ОВЗ (вариант 1) и соответствует Примерной адаптированной основной образовательной программе общего образования, разработанная на основе ФГОС для обучающихся с умственной отсталостью.

Программа входит в часть учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, а именно в коррекционно-развивающую область. Общее количество часов в год по каждому классу: 34. На основании учебного календарного графика данное число может корректироваться. Количество занятий в неделю: 1. Продолжительность занятия: 40 минут. Категория обучающихся: обучающиеся с умственно отсталостью 6 – 8 классов

Форма работы: индивидуальная.

Класс	Количество часов в неделю	Количество Учебных недель	Всего часов за Учебный год
6класс	1	34	34
7 класс	1	34	34
8 класс	1	34	34

Личностные и предметные результаты освоения коррекционного курса

Данная психокоррекционная программа должна обеспечить достижение обучающимися с легкой степенью умственной отсталости двух видов результатов: личностных и предметных.

Личностные результаты программы включают овладение обучающимися с умственной отсталостью социальными (жизненными) компетенциями, необходимыми для решения практико-ориентированных задач и обеспечивающими становление социальных отношений подростков в различных средах.

Результаты курса:

- 1) наличие умения сотрудничать с окружающими людьми (поддерживать коммуникацию

в разных ситуациях социального взаимодействия, уважительное отношение к иному мнению, осуществление взаимного контроля в совместной деятельности, осуществление самоконтроля в процессе деятельности и т.п.);

2) наличие навыков саморегуляции;

3) наличие адекватных представлений о собственных возможностях;

4) наличие осознания способов достижения поставленных жизненных целей, своего места в мире.

Содержание программы.

1. Обследование и диагностика детей (7час).

2. Развитие и коррекция познавательной сферы (8 часов).

Увеличение объема внимания и наблюдательности. Увеличение уровня распределения внимания. Усиление концентрации и устойчивости внимания. Тренировка переключения внимания. Развитие слуховой памяти. Зрительная память. Ассоциативная память.

Развитие мыслительных навыков: классификация, обобщение, причинно-следственные отношения.

3. Самопознание (6 часов).

Зачем нужно знать себя? Я глазами других. Самооценка. Уверенное и неуверенное поведение.

4. Развитие и совершенствование коммуникативных навыков (4 часов). Общение в жизни человека. Барьеры общения. Учимся слушать друг друга. Пойми меня.

Критика. Комplименты или лесть. Вежливость. Зачем нужен этикет. Умение вести беседу.

5. Развитие и коррекция эмоционально-волевой сферы (9 часов).

Чувства, сложности идентификации чувств. Выражение чувств. Отделение чувств от поведения. Формирование умения идентифицировать собственные эмоциональные состояния. Понятие зависимостей, понятия: «соблазн», «вредные привычки». Химические и эмоциональные зависимости, отработка методов противостояния внешнему воздействию ровесников и взрослых. Понятие группового давления и принятие собственного решения, формирование навыков выражения и отстаивания собственного мнения. Понятие насилия и права защищать свои границы. Понятие «конфликт», отработка умения выхода из конфликтных ситуаций.

Планируемые результаты:

- Повышение продуктивности внимания;
- Развитие мышления, памяти;
- Развитие мелкой моторики;
- Развитие навыков совместной деятельности;
- Гармонизация эмоционального состояния ребенка;
- Развитие адекватной самооценки;
- Развитие коммуникативных умений и навыков;
- Развитие эмпатии, построение доверительных отношений между участниками занятий;
- Гармонизация психоэмоционального состояния;
- Овладение методами саморегуляции;
- Социализация и адаптации я в современном обществе.

Обучающиеся должны уметь:

- Признавать собственные ошибки;
- Сочувствовать другим, своим сверстникам, взрослым и живому миру;
- Выплескивать гнев в приемлемой форме, анефизической агрессией;
- Анализировать процесс и результаты познавательной деятельности;
- Контролировать себя, находить ошибки в работе и самостоятельно их исправлять;
- Адекватно воспринимать окружающую действительность и самого себя;
- Уметь идентифицировать свое эмоциональное состояние.

Список литературы

1. АндрющенкоН.В.Монтессори -педагогикаи Монтессори-терапия.–СПб.:Речь,2010
2. Игры и занятия с водой и песком: Стол ванна для игр с водой и песком и набор аквапескотерапии/Подред.Л.Б.Баряевой.–СПб.:Изд-во РГПУ им.А.И.Герцена,2008
3. КовалецИ.В.Азбукаэмоций:Практическоепособиедляработысдетьми,имеющими отклонениявпсихофизическомразвитиииэмоциональнойсфере.–М.:ВЛАДОС ,2003.
4. Коррекционнаяработасдетьмивобогащеннойпредметно-развивающейсреде/Под ред. Л.Б. Баряевой, Е.В. Мусатовой.- СПб.: КАРО,2006
5. Логинова Е.Т. Социально –педагогическое обеспечение социализации детей с выраженнойинтеллектуальнойисенсорномоторнойнедостаточностью.СПб:Изд-во РГПУ им. Герцена 2006
6. Коробкова Л.А., Калинина С.Е. Преподавание учебной дисциплины «Развитие психомоторикиисенсорныхпроцессов»дляучащихсясумственнойотсталостью(1-4 классы). – Екатеринбург, 2013 (ГКОУ СО «СКОШ №123»).
7. ЛокаловаН.П.120уроковпсихологическогоразвитиямладшихшкольников.– Педагогическое общество России, Москва, 2000.
8. Музыкальнаягимнастикадляпальчиков/Сост.М.Ковалевская,худ.А.Веселов.-СП.б: Союз художников, 20
9. Обучениедетейвыраженнымнедоразвитиеминтеллектапрограмно-методические материалы /под ред. И.М. Бгажноковой. –М.: ВЛАДОС, 2010.
10. Петерсон Л.Г., Кочемасова Е.Е. Играочка. Практический курс математики для дошкольников.Методическиерекомендации.–М.:Издательство«Ювента»,2008,(3-е изд.). – 224с.:ил.
11. СветловаИ.Е.Развиваеммелкую моторику.–М.Эксто-Пресс,2001
12. СиротюкА.Л.,СиротюкА.С.Современнаяметодикаразвитиядетейотрождениядо9 лет. – М.: ТЦ Сфера,2009
13. Сенсорнаякомната-волшебныймирздравья;Учебно-методическоепособие./Под ред.В.Л. Жевнерова, Л.Б. Баряевой, Ю.С., Ю.С. Галлямовой. – Спб.: ХОКА, 2007. – ч.1: Темная сенсорная комната. – 416с.: ил.
14. ШипицинаЛ.М.«Необучаемый»ребеноквсемьеивобществе.Социализациядетейс нарушениями интеллекта- СПб.: Речь,2005
15. Удалова Э.Я., Метиева Л.А. Формирование тактильно-двигательного восприятия у школьниковснарушениямиинтеллекта//Воспитаниеиобучениедетейснарушениями развития. – 2006. – № 3. – С. 37-41.
16. УдаловаЭ.Я.,МетиеваЛ.А.«Развитиесенсорнойсферыдетей»:пособиедляучителей специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. – М.: Просвещение, 2009.